

ROTAS DO ARQUIPÉLAGO 2014 – ILHA DO FOGO

Programação

CIDADE DE SÃO FILIPE	
04/03/2014 Terça-feira	09h00 - Pequeno-almoço
	CARNAVAL
	13h00 - Almoço
	20h00 - Jantar
	21h30 - Correio de Amizade
05/03/2014 Quarta-feira	09h00 - Pequeno-almoço
	10h00 - Boas Vindas
	11h00 - Conhecer Djarfogo - com o Dr. Fausto do Rosário
	13h00 - Almoço
	15h00 - Actividades Lúdico-Culturais e Desportivas (Rádio – Praça, apresentação de peças teatrais: Igualdade e Equidade de Género)
	Exibição de “Filme Surpresa”
	20h00 - Jantar
	21h30 - Correio de Amizade
SANTA CATARINA - CIDADE DE COVA FIGUEIRA	
06/03/2014 Quinta-feira	08h30 - Pequeno-almoço
	09h00 - Feira das Profissões (Liceu de São Filipe e Santa Catarina)
	09h00 - Partida
	10h00 - Boas vindas (Presidente CMSC)
	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops:
	10h30 - Saúde da Mulher (Auto-exame da mama, contraceção, cancro do colo do útero)
	10h30 - Segurança Informática: Boas Práticas / Recuperação de ficheiros (dados) perdidos/apagados
	<ul style="list-style-type: none"> • Jornada Cívica:
	11h00 - Feira da Saúde (Despistes TA, Diabetes, Formação e Higiene e Saúde)
	11h00 - Visitas Domiciliárias / Campanha Recolha de Donativos para famílias economicamente menos favorecidas

	<p>13h00 - Almoço</p> <p>14h00 - Mini-formação “ O voluntariado: Objectivos do Milénio e Desenvolvimento Comunitário”</p> <p>15h00 - Entrega de Cestas Básicas</p> <p>17h00 - Actividades Lúdico-Culturais e Desportivas (Rádio – Praça, apresentação de peças teatrais: Igualdade e Equidade do Género)</p> <p>19h00 - Regresso</p> <p>20h00 - Jantar</p> <p>21h30 - Correio de Amizade</p>
CIDADE DE MOSTEIRO	
<p>07/03/2014 Sexta-feira</p>	<p>08h00 - Pequeno-almoço</p> <p>09h00 - Partida</p> <p>10h00 - Boas vindas (Presidente da CMM)</p> <p>• Workshop: 10h30 - Segurança Informática: Boas Práticas / Recuperação de ficheiros (dados) perdidos/apagados</p> <p>• Jornada Cívica: 10h30 - Feira da Saúde (Despeites TA, Diabetes, Formação em Suporte Básico de vida)</p> <p>10h30 - O Voluntariado: Elaboração de Projectos</p> <p>11h00 - Visitas domiciliárias; Recolha de donativos, para famílias economicamente menos Favorecidas</p> <p>13h00 - Almoço</p> <p>14h00 - FÓRUM: “Pensar Djarfogo: Uma Análise Política, Económica e Social”</p> <p>16h00 - Entrega de Cestas Básicas</p> <p>17h00 - Actividades Lúdico-culturais e Desportivas (Rádio – Praça, poesias; anedotas; apresentação de peças teatrais: Igualdade e Equidade do Género)</p> <p>19h00 - Regresso</p> <p>21h00 – Jantar</p>
CIDADE DE SÃO FILIPE	
<p>08/03/2014 Sábado</p>	<p>08:00- Pequeno-almoço</p> <p>• Workshops: 10h30 - Segurança Informática: Boas Práticas / Recuperação de ficheiros (dados)</p>

	<p>perdidos/apagados</p> <p>10h30 - Doenças sexualmente Transmissíveis & Consumo de substâncias psicoactivas – Alcoolismo</p> <p>• Jornada Cívica:</p> <p>10h30 - Feira da Saúde (despeites TA, Diabetes, Formação em Suporte Básico de vida)</p> <p>10h30 - Liderança no Voluntariado</p> <p>11h00 - Visitas domiciliárias; Recolha de donativos, para famílias economicamente menos Favorecidas</p> <p>13h00 - Almoço</p> <p>14h30 - FORÚM: “Perspectivas de Indução do Desenvolvimento Turístico na Ilha do Fogo” - Debate</p> <p>17h00 - Actividades Lúdico-culturais e Desportivas (Rádio – Praça, poesias; anedotas; apresentação de peças teatrais: Igualdade e Equidade do Género)</p>
CHÃ DE CALDEIRAS	
09/03/2014 Domingo	<p>05h30 - Pequeno-almoço</p> <p>06h00 - Partida de São Filipe, destino à CHÃ DAS CALDEIRAS Visitas Guiadas, aos Patrimónios Naturais – Vulcão, Parque Natural e outros</p> <p>13h00 - Regresso</p> <p>14h00 - Almoço</p> <p>21h00 - Correio de Amizade</p> <p>06h00 - Pequeno-almoço</p> <p>06h30 - Arrumação</p> <p>07h00 - Goodbye Djarfogo!</p> <p>08h00 - Regresso</p>